

मार्गानुगामी

राष्ट्रिय दैनिक

MARGANUGAMI NATIONAL DAILY

कुनै पनि विचार, समाचार र विज्ञापन प्रकाशन गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस्। हामी तपाईंलाई उचित स्थान दिनेछौं। साथै राष्ट्रिय तथा स्थानीय पत्रपत्रिकामा कुनै पनि विज्ञापन प्रकाशन गर्न चाहनुहुन्छ भने सम्पर्क गर्नुहोला।

मार्गानुगामी राष्ट्रिय दैनिकको कार्यालय
गोलबजार नगरपालिका-६, सिरहा
फोन नं.: ०३३-५४०३५६
मो. नं. ९८५२२३२६३४, ९८०१५००३५६
इमेल : mgnd2070@gmail.com

वर्ष: १२, अंक: ३३ पृष्ठ: ४

२०८२ जेठ ०७ गते बुधवार (Wednesday 21 May 2025)

मूल्य रु. ५।-

इमेल : mgnd2070@gmail.com

काँग्रेस नेता चौधरीलाई बदनाम गराउन खोजिएकोमा थारु संघको आपत्ति

लहान, ६ जेठ। सिरहाको लहान नगरपालिका १ स्थित पशुपति आदर्श माविले पसलका लागि सटर भाडामा लगाउने नाउँमा व्यापारीहरूसँग उठाएको करोडौं रुपैयाँ भ्रष्टाचार भएको विषयमा नेपाली काँग्रेसका नेता पद्मनारायण चौधरीलाई जोडिएर बदनाम गराउन खोजिएकोमा नेपाल थारु संघले आपत्ति जनाएको छ। संघका अध्यक्ष अजय कुमार चौधरीले विज्ञप्ति जारी गर्नुका साथै लहानमा पत्रकार सम्मेलन गरी काँग्रेस नेता चौधरीलाई भ्रष्टाचारमा जोडिएर बदनाम गराउन खोजेकोमा आपत्ति जनाएका हुन्। उनले विद्यालयले व्यापारीबाट रकम उठाएको र खर्च गरिएको बेला विद्यालय व्यवस्थापन समितिको अध्यक्ष चौधरी नरहेको दावी गरेका छन्।



लहानको पशुपति माविमा भ्रष्टाचार प्रकरण-

सञ्चारमाध्यमले सम्प्रेषण गरेको समाचारमा विद्यालयका तत्कालिन प्रधानाध्यापक प्रमेश्वर साहले नेता चौधरीलाई चुनावमा खर्च गर्न रकम दिएको भनिएको कुरा पनि भुटो रहेको पनि दावी गरे। उनले

अख्तियारले अनुसन्धान गरिरहेको र अदालतबाट मुद्दा सटआउट भइसकेको अवस्थामा नेता चौधरीलाई जोडेर समाचार सम्प्रेषण गरिएकोमा दुःख व्यक्त गरे। संघका अध्यक्ष चौधरीले अख्तियारले

अनुसन्धानको क्रममा राय मागेको पत्र लहान नगरपालिकाले लिंक (आउट) गरेको भन्दै सो विषयमा आवश्यक छानबिन गरी कारबाही गर्न सम्बन्धित निकायसँग माग गरेका छन्।

पानी पिउन धारामा जाँदा करेन्ट लागेर पुजारीको मृत्यु

सर्लाही, ६ जेठ। सर्लाहीमा करेन्ट लागेर एक वृद्ध पुजारीको मृत्यु भएको छ। मंगलबार पौने ३ बजेतिर जिल्लाको बलरा नगरपालिका-५ महतो टोलमा गोडैता गाउँपालिका-२ निवासी अन्दाजी ७० वर्षीय महादेव महतो

(पुजारी) को मृत्यु भएको हो। सोही टोलमा रहेको विजय महतोको घरमा उनी पूजा गर्न गएका थिए। पूजा सम्पन्न गरी पानी पिउने क्रममा मोटर जडान गरिएको धाराबाट पानी लिँदा अचानक उनलाई करेन्ट लागेको थियो।

घटनापछि उनलाई तत्कालै प्रादेशिक अस्पताल मलंगवा लगिएको थियो। चिकित्सकले उनलाई दिउँसो सवा ३ बजे मृत घोषणा गरेका थिए। घटनास्थल अर्नाहा प्रहरी चौकीबाट अन्दाजी २ किमी पश्चिममा पर्छ।

मोटरसाइकल जुध्दा दुवै चालकको मृत्यु, दुई घाइते

जनार्जन खत्री

सर्लाही, ६ जेठ। सर्लाहीको बागमती नगरपालिका-२, जिरायतमा मंगलबार अपरान्ह दुई वटा मोटरसाइकल जुध्दा दुवै मोटरसाइकलका चालकको मृत्यु भएको छ। दुर्घटनामा दुई जना घाइते भएका छन्। मङ्गलबार अपरान्ह ४ बजेतिर पुतली चोकबाट सोल्टी बजारतर्फ जाँदै गरेको प्रदेश-३-०२-००६ प ७८६८ र बा. ५६ प ५२६ नम्बरको मोटरसाइकल जुध्दा दुवै मोटरसाइकल चालकको मृत्यु भएको हो। दुर्घटनामा बा. ५६ प ५२६ नम्बरको मोटरसाइकल चालक रौतहटको बिसुनपूर्वा गाउँका ३३ वर्षीय नागेन्द्र साह सोनार र प्रदेश-३-०२-००६ प ७८६८ नम्बरको मोटरसाइकलका चालक काठमाडौं महानगरपालिका २३

बसन्तपुर बस्ने ३० वर्षीय विवेक मानन्धरको मृत्यु भएको इलाका प्रहरी कार्यालय हरिवनका प्रहरी निरीक्षक किशोर तामाङले जानकारी दिए।

प्रहरी निरीक्षक तामाङका अनुसार दुवै मोटरसाइकलका चालकलाई प्रहरीले उद्धार गरी उपचारका लागि चन्द्रनिगाहपुर अस्पताल रौतहट लैजाँदा चिकित्सकले मृत घोषणा गरेका छन्। दुर्घटनामा बा. ५६ प ५२६ नम्बरको मोटरसाइकल पछाडि सवार भारतको बिहार राज्य बकुलिया बस्ने ३४ वर्षीया मुनिदेवी साह सोनार र रौतहटको बिसुनपूर्वा गाउँकी ३२ वर्षीया चनचलदेवी साह घाइते भएको छ। उनीहरूलाई बागमती मोडेल अस्पतालमा सामान्य उपचारपश्चात् थप

-बाँकी तीन पेजमा

मधेशको माटोमा विशेष प्रतिभावान व्यक्तित्वहरू छन् : मुख्यमन्त्री सिंह

जनकपुरधामका आशिष मिश्रले तुर्कमिनिस्तानको म्याथमेटिक्स ओलम्पियाडमा कांस्य पदक जिते। मुख्यमन्त्री सतिशकुमार सिंहले मिश्रलाई सम्मान गर्दै मधेशको माटोमा प्रतिभावान व्यक्तित्वको जन्म भएको बताए।



जनकपुरधाम, ६ जेठ। मधेशका मुख्यमन्त्री सतिशकुमार सिंहले मधेशको माटोमा विशेष प्रतिभावान व्यक्तित्वहरू भएको बताएका छन्।

तुर्कमिनिस्तानमा सम्पन्न दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय म्याथमेटिक्स ओलम्पियाडमा कांस्य पदक जितेका जनकपुरधामका १९ वर्षीय आशिष

मिश्रलाई मुख्यमन्त्री कार्यालयमा सम्मान गर्दै मुख्यमन्त्री सिंहले यस्तो बताएका हुन्। उनले मधेशको माटोमा प्रस्फुटन भएका यस्ता प्रतिभाको पहिचान, संरक्षण र प्रवर्द्धनमा सरकार प्रतिबद्ध रहेको बताए। 'मधेशको भूमिमा हिरा छन्, तर तिनको पहिचान बाँकी छ। आशिषजस्ता विद्यार्थीहरू केवल प्रदेशकै नभई समग्र राष्ट्रका लागि प्रेरणा हुन्', मुख्यमन्त्री सिंहले भने।

मधेश प्रदेशका मुख्यमन्त्री सतीशकुमार सिंहले मिश्रलाई प्रशंसापत्र प्रदान गर्दै सम्मान गरेका हुन्। ओलम्पियाडमा कांस्य पदक

-बाँकी तीन पेजमा

हावाहुरीबाट जोगिने उपाय

- घर लगायतका निर्माण संरचना बलियो बनाऔं।
- हावाहुरी चलन थाले भ्यालढोका बन्द गरौं।
- छानालाई राम्ररी कसेर बाधौं।
- गमलालाई सुरक्षित तरिकाले राखौं।
- जस्तापातालगायतका सामग्री खुल्ला र जथाभावी नछोडौं।
- भीडभाडमा भएको बेला हावाहुरी चले भागदौड नगरौं, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं।
- सवारीसाधन चलाईरहेको बेला हावाहुरी चले रोकेर सुरक्षित स्थानमा जाऔं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

BAJAJ LOVED IN 70 COUNTRIES

खुसीको मिटर

नयाँ वर्ष २०८२ मा
मिटर रोकनुहोस् | CASH जिन्टोस् | ढङ्ग पर्नुहोस्

घरबाटै जिन्टोस् आकर्षक उपहारहरू

बजारको बाइक हरिद्व गरी जिन्टोस् ९ लाख सम्म Cash

HFL 5 YEAR WARRANTY

GUPTA BROTHER'S AUTO TRADE
Mirchaiya, 033-550744 | 9801552812



मिर्चैया नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

मिर्चैया, सिरहा
मधेश प्रदेश, नेपाल

स्टेशनरी तथा मसलन्द सामग्री/छपाई सामग्री खरिद कार्यको लागि सिलबन्दी बोलपत्र आह्वानको सुचना

प्रथम पटक सूचना प्रकाशन मिति : २०८२/०२/०७

मिर्चैया नगरपालिका तथा मातहत कार्यालय प्रयोजनको लागि आ.व.०८१/०८२ मा विनियोजित रकमबाट अत्यावश्यक स्टेशनरी तथा मसलन्द सामग्रीहरूलाग्यत छपाई सम्बन्धि कागजातहरू सिलबन्दी बोलपत्रको माध्यमबाट खरीद गर्नुपर्ने भएकोले आपूर्ति गर्न इच्छुक ईजाजत प्राप्त फर्म एवं बिक्रेताहरूबाट निम्न शर्तको अधिनमा रही तपसिल अनुसारको सिलबन्दी बोलपत्र पेश गर्न हुन यो सूचना प्रकाशित गरिन्छ।

निम्न शर्तहरू

| क्र. सं. | सिलबन्दी दरभाउपत्र नम्बर | खरिद गर्नुपर्ने कार्यको विवरण | लागत अनुमान (भ्याट बाहेक) | जमानत बापतको रकम (₹.) | दरभाउ फारम दस्तुर (₹.) | कै. |
|----------|----------------------------|---|---------------------------|-----------------------|------------------------|-----|
| १. | MMJ/St.GOODS/SQ/081/082-01 | SUPPLY AND DELMEVY OF STATIONERY & OFFICE ACCESSORIES ITEMS | १,७६९,७०६.७५ | ४५,०००.०० | १,०००.०० | |
| २. | MMJ/P.ITEMS/SQ/081/082-02 | SUPPLY AND DELMEVY OF PRINTING ITEMS | १,७६९,७१७.९२ | ४५,०००.०० | १,०००.०० | |

- यो सूचना प्रथम पटक प्रकाशित भएको मितिले १५ दिन भित्र बोलपत्र फारम दस्तुर रु.१००० (अक्षरेपी एक हजार मात्र) (पछि फिर्ता नहुने) तिरी यस कार्यालयबाट खरिद गर्नु पर्नेछ। दरभाउ फारम खरिद गर्न इच्छुक व्यवसायीहरू/फर्महरूले नवीकरण तथा चालु आ.व.को लागि मान्यता प्राप्त भएको फर्म वा कम्पनीको दर्ता प्रमाण पत्र, स्थायी इजाजत पत्र, स्थायी लेखा नम्बर एवं आयकर तथा मू.अ.कर दर्ता प्रमाण पत्र(भ्याट)साथै आ.व.०८०/०८१ को कर चुक्ता विवरण प्रमाण पत्र र नेपाली नागरिकताको प्रमाण पत्र लगायत अन्य कुनै कागजात भए समेतको नोटीरी पब्लिकबाट प्रमाणित प्रतिलिपि संलग्न गरि मिर्चैया नगरपालिका, मिर्चैयामा निवेदन पेश गरि बोलपत्र फारम खरिद गर्न इच्छुक व्यक्ति वा फर्मको जानकारीको लागि यो बोलपत्र आह्वान गरिएको छ।
- बोलपत्र पेश गर्दा कार्यालयको अधिकार प्राप्त अधिकारीको सहि छाप नभएको र कुनै पनि शर्त राखी पेश भएको बोलपत्र मान्य हुने छैन।
- एक फर्म वा संस्थाको नामबाट खरिद गरिएको बोलपत्र अर्को फर्म वा संस्थाको नामबाट दाखिला गरिने छैन। साथै दरभाउ पुस्तिका तथा सूचनामा उल्लेखित मूल्यांकनका आधारहरू पुरा नगर्ने दरभाउपत्र स्वीकृत गरिने छैन।
- दरभाउ पुस्तिका तथा सूचनामा उल्लेखित मूल्यांकनका आधारहरू पुरा नगर्ने दरभाउपत्र स्वीकृत गरिने छैन।
- सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ र सार्वजनिक खरिद नियमावली २०६४ अनुसार रित नपुगेको र समयमा दर्ता नभएका प्रस्तावहरू उपर कुनै कार्यवाही गरिने छैन। दरभाउपत्रमा उल्लेख भएका सामग्रीहरूको परिमाण कार्यालयको आवश्यकता अनुसार थपघट गर्न सकिनेछ।
- यो सूचना प्रथम पटक प्रकाशित भएको मितिले १५औं दिन सम्मको कार्यालय समयभित्र आफुले खरिद गरेको बोलपत्र रितपूर्वक प्रष्ट संग आपूर्तिकर्ताले प्रत्येक पन्नामा सहि छाप गरि, सिलबन्दी गरि, खास बाहिर फर्मको नाम, ठेगाना, कामको नाम प्रष्ट संग लेखि १६ औं दिनमा दिनको १२ बजे भित्र यस कार्यालयमा सिलबन्दी साथ दर्ता गराई सक्नु पर्नेछ। दर्ता भएका बोलपत्रहरू १६ औं दिनको बोलपत्रदाता वा निजको प्रतिनिधि उपस्थित नभए पनि बोलपत्र खोल्न बाधा पर्नेछैन। बोलपत्र खरिद गर्ने वा दाखिला गर्ने अन्तिम दिन विदा पर्न गएमा सोको भोलि पल्ट कार्यालय खुलेको दिनलाई अन्तिम दिन मानिने छ।
- बोलपत्र दर्ता गर्दा सूचनामा तोकिए अनुसारको बैंक जमानत वा मिर्चैया नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, मिर्चैयाको एन.आई.सी.एसिया मिर्चैया शाखा धरौटी खाता नं. ६६४१४९८७४८५२४००२ मा दाखिला गरेको सक्कलै बैंक भौचर वा सो रकम बराबरको नेपाल सरकारको मान्यता प्राप्त बैंकहरू बाट घटीमा ९० दिनको मान्य अवधि भएको सकल बिडबन्ड (Bid Security) पेस गर्नु पर्ने छ।
- बोलपत्र खरिद कर्ताले सामग्रीको प्रति ईकाई दर अंक र अक्षर दुवै महलमा अनिवार्य रूपले दररेट (मू.अ.कर बाहेक) उल्लेख गर्नुपर्ने छ। अंक र अक्षर फरक पर्न गएमा अक्षरलाई मान्यता दिइनेछ।
- बोलपत्र फारम र यस सूचनामा उल्लेख भएका कुराहरूको हकमा यसै सूचना अनुसार र अन्य कुराहरूको हकमा सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ र सार्वजनिक खरिद नियमावली २०६४ (संशोधन सहित) एवं प्रचलित ऐन नियम बमोजिम हुनेछ।

- प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

आजको पत्रकारितामा...

विकास हुन सक्छ। आजको युग व्यावसायिकताको हो।

नेपालको सन्दर्भमा २०४६ सालपछि मात्र व्यावसायिकताको युग प्रारम्भ भएको मानिन्छ। व्यावसायिकताको इन्डिकेटरभित्र राख्दा हामी कुनै पनि क्षेत्रमा पूर्ण रूपमा व्यावसायिक भएको भने पाइँदैन, पत्रकारिता क्षेत्रमा पनि सोही कुरा लागुहुन्छ।

नेपाली पत्रकारिता जगत्मा २०४६ सालअघि व्यावसायिकता थिएन। पत्रकारिता पेसामा मात्र रहेर जीवन चल्न नसक्ने र त्यसैबाट आफ्नो भाग्य र भविष्य भेट्न नसक्ने हुँदा पत्रकारले यस पेसालाई अतिरिक्त पेसाका रूपमा अभ्यास गर्ने गरेको पाइँन्छ। पार्टीगत पत्रकारिता गर्ने कसैको मुखपत्रका रूपमा काम गर्ने, पर्व पत्रकारिता र अन्य पेसामा आबद्ध भई पत्रकारितालाई सोखका रूपमा मात्र गर्ने जस्ता अभ्यास रहेको पाइँन्छ। २०४६ सालको राजनीतिक परिवर्तनपछि बनेको नेपाल अधिराज्यको संविधान २०४७ ले गरेको व्यवस्थाले प्रेसलाई

निकै संरक्षण गरेको र संविधानको भावना अनुसार बनेका उदार कानुनी व्यवस्थाले गर्दा नेपाली प्रेस जगत्ले निकै ठुलो फड्को मान्यो र मिडियाका क्षेत्रमा बहुलताको युग प्रारम्भ भयो।

गोरखापत्रको एकाधिकारलाई तोड्दै कान्तिपुरलाग्यतका मिडिया आइसकेपछि ठुलो संख्यामा फरक भाषा, क्षेत्र र विषयकेन्द्रित भएर पत्रिका प्रकाशित हुन थाले। त्यसै गरी टेलिभिजन र अनलाइन मिडियामा आएको विकासले मिडियाको क्षेत्रमा बहुलताको युग प्रारम्भ भयो। मिडिया आवाजविहीनको आवाज बन्न सक्ने वातावरण सिर्जना भयो। अहम पछिल्लो समयमा विकास भएको सूचना प्रविधिलाग्यत सामाजिक सञ्जाल र कृत्रिम बुद्धिकताले त भन्नु मिडियाको क्षेत्रमा पाराडिम सिफ्ट भएको पाइँन्छ। यस सन्दर्भमा मिडियाको क्षेत्रमा व्यावसायिकताको युग प्रारम्भ भएको पाइँन्छ।

व्यावसायिकताका सम्पूर्ण प्यारामिटरलाई हेर्दा नेपालमा मिडियाको क्षेत्रमा व्यावसायिकताको

युग प्रारम्भ भएको भए पनि पूर्ण रूपमा व्यावसायिक भने भएको छैन। यस क्षेत्रका विभिन्न समस्या र चुनौती रहेको पाइँन्छ, अर्भै पनि पत्रकार यही पेसामा रहेर आत्मनिर्भर हुन सकिरहेको देखिँदैन। त्यसै गरी पत्रकारितामा राजनीतिक र आर्थिक प्रभाव कायमै रहेको देखिँन्छ। पार्टिसन प्रेसको अभ्यास, स्वार्थबाट प्रेरित पत्रकारिता, विषयवस्तु विशेषज्ञताको कमी हुनु, युवालाई यस पेसाप्रति विश्वास कायम हुन नसक्नु जस्ता अनेक समस्याबाट ग्रस्त नेपाली पत्रकारिता पूर्ण रूपमा व्यावसायिक हुन सकेको पाइँदैन। यस सन्दर्भमा नेपालमा औद्योगिकीकरण हुन नसक्नु, युवा पलायनको क्रम जारी हुनु, आर्थिक विकास हुन नसक्नु जस्ता बाहिरी प्रभावले पनि पत्रकारिता जगत्लाई प्रत्यक्ष र परोक्ष प्रभाव पारिरहेको छ।

सूचना प्रविधिको विकास, संविधान र कानुनको विकास, मिडियाको विकास, जनताको क्रय शक्तिमा भएको वृद्धि जस्ता सकारात्मक पक्ष हुँदाहुँदै पनि नेपाली

पत्रकारिता विभिन्न समस्याबाट गुज्रिँदै गएको छ। जसको प्रतिविम्ब विषयवस्तुमा भल्किने गर्छ। जुन मिडियाको प्रभावको मुख्य प्रतिफल पनि हो। त्यसकारण मिडियाको क्षेत्रमा व्यावसायिकताको विकास हुनु पर्छ। जसले प्रजातान्त्रिकीकरणको प्रक्रियामा पनि सघाउ पुऱ्याउँछ। सुसूचित जनमत सिर्जना गर्छ। सचेत जनमतले मात्र सही व्यक्तिलाई उपयुक्त ठाउँमा पुऱ्याउन सक्छ जसले गर्दा विकास, समृद्धि, शान्ति र खुसी प्राप्त गर्न सकिन्छ। जुन पत्रकारिताको मूल धर्म हो। पत्रकारिता सामाजिक उत्तरदायित्वको पेसा भएकाले यसले सामाजिक हितका लागि कार्य गर्नु पर्छ। जुन व्यावसायिक पत्रकारिताबाट मात्र सम्भव हुन सक्छ।

मोटरसाइकल...

उपचारका लागि वीरगन्जतर्फ रेफर गरिएको छ। तीव्र गतिका कारण मोटरसाइकल आपसमा ठक्कर आएको आंकलन गरिए पनि दुर्घटनाको सम्बन्धमा थप अनुसन्धान भइरहेको इलाका प्रहरी कार्यालय हरिवनले जनाएको छ।

नागरिकताका लागि भौतारिँदै सोभिता जन्मदर्ता नहुँदा शिक्षाबाट वञ्चित

सप्तरी, ६ जेठ। सप्तरीको विष्णुपुर गाउँपालिका-४ स्थित कनकट्टा निवासी ३० वर्षीया सोभिताकुमारी सदाको राजविराज नगरपालिका-११ स्थित भल्ही निवासी प्रमोद सदासँग २०७० फागुन २१ गते सामाजिक परम्परा अनुसार विवाह भयो। विवाह भएको १२ वर्ष बितिसक्दा पनि मुसहर जाति र दलित समुदायकी सोभिताको विवाहदर्ता र नागरिकता बनेको छैन। वडा कार्यालयदेखि अदालतसम्म पुगे पनि उनी अहिले पनि त्यसकै लागि भौतारिँदै हुन। उनका श्रीमान् प्रमोदले विवाह भएको एक वर्षमै कुटपिट गालीगलौज गरी घरमा बस्न नदिई निकालिदिएपछि विवाहदर्ता र नागरिकता बन्न नसेको उनको भनाइ छ। सोभिता त्यति बेलादेखि नै माइत (कनकट्टा) मा आमा इन्द्रदेवी सदा र बुवा रामे सदाको शरणमा बस्दै आउनुभएको छ।

सोभिता र प्रमोदको १० वर्षकी एउटी छोरी पनि हुन। कोमल कुमारी सदा। उनको जन्म २०७२ कात्तिक २९ मा भएको थियो तर जन्मदर्ता नबनेका कारण कोमल विद्यालय जानबाट वञ्चित छिन्। आफ्नो विवाहदर्ता, नागरिकता र छोरीको जन्मदर्ता बनाइदिन श्रीमान् प्रमोद र ससुरा हरिनारायण सदालाई पटक पटक अनुनयविनय गरे पनि नमानेको सोभिता गुनासो गरे। उनले भने, "मलाई घरमा पनि बस्न दिँदैनन्, कुटपिट गर्छन् अनि श्रीमान् प्रमोदले तिमी मेरो पत्नी हो भने प्रमाण ल्याउ भन्छन्। म माइतीमै बस्दै आएको छु।" छोरी १० वर्षको भइसक्दा पनि जन्मदर्ता नभएकै कारण शिक्षाबाट वञ्चित हुनु परेको उनको गुनासो छ। विवाहदर्ता, नागरिकता र नातिनीको जन्मदर्ता भलाबुकी रोहबरमा छलफल गरे पनि ज्वाइँ प्रमोदले नमान्दा आफूहरू बिचवलीमा परेको सोभिताकी आमा इन्द्रदेवी सदाले बताए।

विवाहदर्ता, नागरिकता र छोरीको जन्मदर्ता बनाउन सबैतिर गुहार गर्दै कहाँ कतै आश नदेखेपछि भौतारिएर अन्त्यमा सोभिता न्यायका लागि उच्च अदालत जनकपुर राजविराजको इजलासको शरणमा पुगे। अदालतले २०७९ भदौ २६ मा राजविराज नगरपालिका-११ को कार्यालयको नाममा विवाहदर्ता, नागरिकता र जन्मदर्ता बनाइदिन परमादेशसमेत जारी गर्‍यो। उच्च अदालत जनकपुर राजविराज इजलासले कानुनबमोजिम जे जे प्रक्रिया अपनाउनु पर्छ अपनाई विवाहदर्ता, नागरिकता र छोरीको जन्मदर्ता बनाइदिन तयार नभएपछि राजविराज नगरपालिका-११ को कार्यालयले २०८२ वैशाख ८ मा जिल्ला प्रहरी कार्यालयलाई पत्र लेख्यो। वडा कार्यालयले सोभिताका पति प्रमोद आवश्यक कागजसहित वडा कार्यालयमा

उपस्थित नभएकाले पक्राउ गरी उपस्थित गराई अनलाइन विवाहदर्ता, छोरीको जन्मदर्ता तथा नागरिकता प्रमाणपत्रमा सनाखत बसाइदिने प्रक्रियामा सहयोग गरिदिन अनुरोधसहित प्रहरीलाई लेखेको छ।

दुई साताअघि प्रहरीले प्रमोदलाई पक्राउ गरेर ल्याए। विवाहदर्ता, नागरिकता र छोरीको जन्मदर्ता बनाइदिने आश्वासन दिएर जिम्मा जमानीमा छुटे पनि प्रमोदले अहिलेसम्म काम नगरिदिएपछि आमा सोभिता र छोरी कोमलको बिजोग भएको छ। जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीका प्रहरी नायब उपरीक्षक जितेन्द्रकुमार बस्नेतले श्रीमतीको विवाहदर्ता, नागरिकता र छोरीको जन्मदर्ता बनाइदिन सहमत भएपछि जिम्मा जमानीमा प्रमोदलाई रिहा गरिएको तर त्यो अनुसारको काम नगरे पुनः पक्राउ गरी सम्बन्धित निकायमा उपस्थित गराउने जानकारी दिए।

नागरिकताको मौलिक हक हनन

नेपालको संविधान २०७२ को भाग ३ मा नागरिकताको मौलिक र कर्तव्यसम्बन्धी व्यवस्था छ। संविधानको मौलिक हक र कर्तव्य अन्तर्गत धारा ३१ को (१) मा 'प्रत्येक नागरिकलाई राज्यबाट आधारभूत तहसम्मको शिक्षामा पहुँचको हक हुनेछ' भनिएकोमा उमेरले १० वर्ष हुन लाग्दासम्म पनि कोमलको विद्यालयसम्म पहुँच नहुनु नागरिकताको मौलिक हकको हनन भएको अधिवक्ता धीरेन्द्र यादवले बताए।

उनले सोभिताको विवाहदर्ता र नागरिकता नबनाएकै कारण छोरी पनि शिक्षाको हकबाट वञ्चित भएकाले प्रमोदलाई प्रहरीले वडा कार्यालयमा उपस्थित गराई यी सबै काम गराउनमा सहयोग गर्नुपर्ने धारणा राखे। अधिवक्ता यादवले भने, "देशमा कसैलाई अनागरिक बनाएर राख्न मिल्दैन।

मधेशको माटोमा...

प्राप्त गर्ने पहिलो नेपालीका रूपमा मिश्रले इतिहास रचेको उल्लेख गर्दै उल्लेख गरे। गत अप्रिल २१ देखि २६ तारिखसम्म तुर्कमिनिस्तानको शिक्षा मन्त्रालयको आयोजनामा आयोजित प्रतियोगितामा ३० भन्दा बढी राष्ट्रका विद्यार्थी सहभागी थिए। नेपालबाट ६ जना विद्यार्थीले सहभागिता जनाएका थिए। सहभागीहरूमध्ये जनकपुरधामका आशिष मिश्रले व्यक्तिगत तथा समूहगत प्रतिस्पर्धामा उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्दै पदक जितेका हुन्। नेपालबाट दार्चुलाका आयुष ढुंगाना, गुल्मीका आदेश दिएको छ। अदालतको आदेशपछि पनि सहज रूपमा प्रमोद विवाहदर्ता, नागरिकता र छोरीको जन्मदर्ता बनाइदिन तयार नभएपछि राजविराज नगरपालिका-११ को कार्यालयले २०८२ वैशाख ८ मा जिल्ला प्रहरी कार्यालयलाई पत्र लेख्यो। वडा कार्यालयले सोभिताका पति प्रमोद आवश्यक कागजसहित वडा कार्यालयमा

ढल्केबरमा किसान आन्दोलनका शहीद मुंगालाल र मोहनको शालिक अनावरण

जनकपुरधाममा किसान आन्दोलनका शहीद मुंगालाल र मोहन महतोको स्मृति भवन र शालिकको अनावरण गरिएको हो। कार्यक्रममा मेयर महेन्द्र महतो र नागरिक समाजका अगुवा रामरिभन यादवले शहीदहरूको बलिदानलाई स्मरण गर्दै समाजप्रति प्रेरणा दिने बताए। शहीदहरू पञ्चायती निरङ्कुश व्यवस्थाविरुद्ध संघर्ष गरी बलिदान गरेका थिए, जसले समाजमा अन्यायविरुद्ध उठ्न प्रेरणा दिन्छ।



जनकपुरधाम, ६ जेठ। धनुषाको मिथिला नगरपालिका-६ ढल्केबर चोकमा किसान आन्दोलनका शहीद मुंगालाल महतो र मोहन महतोको शालिक अनावरण तथा स्मृति

भवनको उद्घाटन गरिएको छ। मंगलबार शहीद द्वय महतोको ४६औं स्मृति दिवसको अवसरमा नगरपालिकाका मेयर महेन्द्र महतो, नागरिक समाजका अगुवा तथा

लेखक रामरिभन यादवसहितका विशिष्ट व्यक्तिहरूको उपस्थितिमा शालिक अनावरण र सभाहल उद्घाटन गरिएको हो। वि.सं. २०३६ साल जेठ ५ गते पञ्चायती

शुद्धोधन गाउँपालिका अध्यक्ष चौधरी पत्राउ

रुपन्देही, ६ जेठ। कपिलवस्तुको शुद्धोधन गाउँपालिकाका अध्यक्ष कमलेशशरण चौधरी पत्राउ परेका छन्। चौधरीविरुद्ध रूपन्देही जिल्ला अदालतले विद्युतीय अपराध मुद्दामा पत्राउ पुर्जी जारी गरेको थियो। गत जेठ १ गते पत्राउ पुर्जी जारी भएपछि सम्पर्कविहीन भएका चौधरी मंगलबार आफैँ इलाका प्रहरी कार्यालय बुटवलमा उपस्थित भएका हुन्। जिल्ला प्रहरी कार्यालय रूपन्देहीका प्रवक्ता प्रहरी नायब उपरीक्षक सुरज कार्कीले प्रहरीले खोजी गरिरहेको अवस्थामा चौधरी आफैँ प्रहरी कार्यालयमा उपस्थित भएको बताए। चौधरीमाथि बलात्कृत युवती तथा उनको परिवारको गोपनीयता सार्वजनिक गरेको अभियोगमा अदालतले गत जेठ १ गते पत्राउ पुर्जी जारी गरेको थियो।

समाजवादी पार्टी लोसपाबाट २०७९ को निर्वाचनमा शुद्धोधन गाउँपालिकाको अध्यक्षमा निर्वाचित भएका थिए। चौधरीविरुद्ध यसअघि युवतीमाथि सामूहिक बलात्कार गरेको वडा प्रहरी कार्यालय बुटवलमा गत पुस २० गते जाहेरी परेको थियो। घटना भन्ने गत असोज ५ गतेको हो। कपिलवस्तु घर भई बुटवल बस्ने ती युवतीको तर्फबाट प्रहरीमा दिएको जाहेरीअनुसार घरबाट पसल गएको उनलाई सन्तकुमार यादवले अर्धबेहोस बनाएर सिद्धबाबा मन्दिर लगेर औषधि मिसाएको पानी खान दिई अर्धबेहोस बनाएपछि देवीनगरस्थित एउटा घरमा लगी बन्धक बनाएर सामूहिक बलात्कार भएको उल्लेख छ।

पत्राउ गरेर मुद्दा दायर गरेपछि उनी अहिले पुर्पक्षका लागि कारागार चलान भएका छन्। घटनामा संलग्न कमलेश र राजेश्वरमाथि अनुसन्धान नगरेको भन्दै पीडितका बुबाले गत फागुन २५ गते इलाका प्रहरी कार्यालय बुटवलमा पूरक जाहेरी दिएका थिए। प्रहरी कार्यालयका पूरक जाहेरी परेपछि गाउँपालिका अध्यक्ष कमलेश शरण चौधरीले आफ्नै कार्यक्षमता पत्रकार सम्मेलन गरी पीडितको पहिचान सार्वजनिक गरिदिएका थिए।

इलाका प्रहरी कार्यालय बुटवलका प्रमुख प्रहरी नायब उपरीक्षक इन्द्र रानाका अनुसार जबरजस्ती करणी, बलात्कार जस्ता जघन्य घटनाका पीडित कसैको पनि पहिचान खुलाउन नपाइनेमा आरोपितबाटै पहिचान खोलिएको भन्दै पुनः जाहेरी परेको थियो। गाउँपालिका अध्यक्ष चौधरीले आफ्नै कार्यक्षमता पत्रकार सम्मेलन गरी पीडित युवतीको चरित्रहत्या गर्दै उनको पहिचानबारे फेसबुक लाइभ गरिदिएका थिए।

अदालतको पत्राउ पुर्जी जारी भएपछि चौधरीलाई पत्राउ गरी बुझाउन भन्दै इलाका प्रहरी कार्यालय बुटवलले जिल्ला प्रहरी कार्यालय कपिलवस्तुलाई सोमबार पत्राचार गरेको थियो। चौधरी लोकतान्त्रिक

जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा टाइमकार्ड टेकन सिस्टम लागू

रौतहट, ६ जेठ। जिल्ला प्रशासन कार्यालय रौतहटमा (टाइमकार्ड) टोकन सिस्टम लागू गरिएको छ। सिडिओ विनोद कुमार खडकाको पहलमा सेवाग्राहीको सुविधाका लागि टाइमकार्ड टोकन सिस्टम लागू गरिएको हो। जिल्ला प्रशासन कार्यालय रौतहटमा विभिन्न कामका लागि आउने सेवाग्राहीहरूको दैनिक जसो अत्यधिक भिडभाड हुने गरेको थियो। उक्त कार्यालयबाट सहज रूपमा सेवा प्रवाह गर्ने उद्देश्यले सोमबार देखि टोकन प्रणाली टाइमकार्ड लागू गरिएको सिडिओ खडकाले बताएका छन्। विगतमा सेवाग्राहीहरू काम गराउन भ्यालमा धक्कामुकी गर्ने, अरूको पालो मिचेर काम गराउन खोज्ने परम्पराको अन्त्य गरेर आआफ्नो पालो अनुसार सहज एवं छिटो छरितो ढंगले सेवाप्रवाह गर्ने उद्देश्यले टोकन प्रणाली सिस्टमको व्यवस्थापन गरिएको सिडिओ खडकाको भनाई रहेको छ।

सेवाग्राहीहरूले गुनासो गर्दै आएका थिए। तर टोकन सिस्टम लागू भएपछि आआफ्नो पालो कुन दिन र कुन समय पर्ने हो निश्चित हुँदा तोकिएको भ्यालमा गएर काम गराउन पाउँदा सेवाग्राहीको समय र पैसा दुवैको बचत भइरहेको कटहरिया नगरपालिका ४ का वडा अध्यक्ष चन्दन कुशवाहाले बताएका छन्।

त्यतिमात्र होइन समयमा छिटो काम गराईदिने भनेर जिल्ला प्रशासन कार्यालयका कर्मचारीको नाउँमा कैयौँ बिचौलियाले अवैध रकम असुली गर्दै आएको गुनासोसमेत सुनिएको थियो। तर टाइम कार्ड लागू भएसँगै त्यो समस्या स्वतः समाधान हुने वडा अध्यक्ष कुशवाहाले जानकारी दिएका छन्। जिल्ला प्रशासन कार्यालय रौतहटको जिम्मेवारी सम्भाले देखिनै सिडिओ विनोद कुमार खडकाले सहज रूपमा सेवा प्रवाह गर्नेबारे छलफल तथा कर्मचारीलाई पटक पटक सुभाष दिँदै आएका थिए।

सिडिओ खडकाले टोकन सिस्टमको उद्घाटन गरे लगत्तै सोमवार देखि सिस्टम अनुसार नागरिकता वितरण, नागरिकताको प्रतिलिपि, राहदानी, राष्ट्रिय परिचयपत्र बनाउने देखि विभिन्न काम विशेषले गरी दैनिक २५० देखि ३०० जना सेवाग्राही आउने गरेको सहायक सिडिओ किरणनिधि तिवारीले जानकारी दिएका छन्।

गर्मीमा तातो हावा 'लू' बाट जोगिन गर्न हुने र गर्न नहुने कुराहरू

गर्न हुने

- धेरै पानी पिउने**
- विशो पानीले नुहाउने**

गर्न नहुने

- बाहिर निस्कने परे छाता ओड्ने वा पातलो कपडाले टाउको छोप्ने हल्का खालको सितल हुने कपडा लगाउने**
- सेतबारी वा घर बाहिर काम गर्दा बिहान वा बेलुका गर्ने**
- दिउँसो सकभर घर बाहिर ननिस्कने**
- माण्डामा धेरै समय नबस्ने, बस्न परेमा प्रशस्त पानी पिउने**

गर्न नहुने

- कागती पानी, नरिवल पानी तथा फलफूलको रस पिउने फलफूल, काँक्रो लगायत घरमै बनाएको ताजा खानेकुरा खाने**
- घृण्णपान तथा मदिरा सेवन नगर्ने**

मूटको चाल तीब्र हुने, श्वासप्रश्वासमा समस्या हुने, रक्तचाप कम हुने, शरीरबाट पसिना ननिस्कने, टाउको अत्यधिक दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हनहनी ज्वरो आउने जस्ता समस्या देखिए विरामीलाई तुरुन्तै अस्पताल लैजाओ ।

बालबालिका, वृद्धवृद्धा तथा दीर्घरोगीको विशेष स्याल गरौं ।

मिर्चैया नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
मिर्चैया, सिरहा
मधेश प्रदेश, नेपाल

व्यवसायिक खेतीमे रासायनिक खादके प्रयोग कम करु

व्यवसायिक खेतीमे रासायनिक खादके बेसी प्रयोगसे माइटके उर्वराशक्ति घटैत ज्या र हल छै। तै के लागि जैविक खाद प्रयोग करलाके बाद माइटके स्वास्थ्य सुधार हैछै आ उत्पादन सेहो बढै छै। जैविक खादके प्रयोग भेल्हा उत्पादित खाद्यवस्तु स्वास्थ्यके लागि पौष्टिक एवम् फाइदाजनक हैछै। घरायसी घासपात, गाइ-महिसके गोबर जखा सडैवाला चीजसे जैविक खाद बनायल जा सकै छै। माइटके जिवित राखैला माइट मे है बाला सूक्ष्म जीव सबके मात्रामे वृद्धि कइरके माइटके उर्वरा शक्ति बढाबैमे मदत करै छै। रोग किराके प्रकोप कम करै सगे बाइलके मजगुत सोहो बनबै छै। एतबे नई मानव स्वास्थ्यमे कोनो हानी नोक्सानी नई करै छै। तै खातिर व्यवसायिक खेतीमे जैविक खादके महत्वके विषयमे अपनो बुझू और दोसरोके बुझाबू।

